



## dr Małgorzata Torój

**Core Coach™, Psycholog, Superwizor, posiada certyfikat II stopnia PCC ICF. Autorka i propagatorka podejścia Core Coaching™, które opiera się na poszukiwaniu i podążaniu za wewnętrznym wezwaniem. Wspiera zespoły i zarządy w skutecznym działaniu zgodnym z ich**

powołaniem nawiązującym do rdzennych wartości, dążącym do sedna. Master Trainer metody Core Coaching™. Implementuje w organizacjach metodologię Core Leadership™, Pracuje również z parami (Core Relations™) i klientami indywidualnymi (Core Life™). Prowadzi certyfikowane szkolenia dla coachów i trenerów w zakresie metody Core Coaching™. Pracuje w oparciu o następujące podejścia: coaching niedyrektywny, zgodny ze standardami etycznymi i jakościowymi International Coach Federation, a także narzędzia i struktury z zakresu logoterapii i analizy egzystencjalnej. Ponadto wykorzystuje w swojej pracy autorskiego narzędzie **Core Diagnosis™** oraz model **C.O.R.E.™**.

**Autorka i współautorka publikacji naukowych i popularno-naukowych,** w tym książek: „Jak być lepszym szefem. Inspiracje psychologiczne” (z Pawłem Fortuną), oraz „Praca z grupą szkoleniową”.

**Wykładowca** Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II, Krajowej Szkoły Sądownictwa i Prokuratury oraz Wyższej Szkoły Ekonomii i Innowacji.

Posiada ponad 15 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń dla biznesu oraz 10 letnie prowadzeniu procesów coachingowych (głównie średnia i wyższa kadra menedżerska).

Prowadziła wiele procesów doradczych dotyczących budowania strategii organizacji, poprawy klimatu organizacyjnego oraz podnoszenia kompetencji menedżerskich.

Jej specjalizacja to **Praca z Poszukiwaniem Sensu i Odnajdywaniem Powołania.**



## **Jest absolwentką:**

- Szkoły Coachów prowadzonej przez Erickson International Collage przy współpracy z Wszechnicą UJ „The Art & Science of Coaching” wraz z ukończonym procesem certyfikacji.
- Kurs podstawowy Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniu
- Kurs Logoterapii - International Association of Logotherapy and Existential Analysis at the Victor Frankl Institute Vienna and Institute of Biofeedback and Noo-psychosomatic
- Szkoły Coachingu Zespołowego i Grupowego NOVO
- Szkoły Superwizji Dujanowicz & Chraniuk

## **Najważniejsze szkolenia:**

- Szkolenie certyfikujące z metody badania stylów myślenia FRIS
- “Relating Forward. Prowokatywna zmiana przekonań”. Entheos Education Services.
- „Advance of the Spirit” (Marlin Atkinson, Erickson International Collage)
- „Corporate Mindfulness” (Marlin Atkinson, Erickson International Collage)
- „Career Manager” Szkolenie z zakresu planowania kariery zawodowej.
- Kursy statystyczne i z metodyki szkoleń on-line

## **Pracuje w oparciu o następujące podejścia:**

- w coachingu – Core Diagnosis™ oraz model C.O.R.E.™., a także coaching w nurcie skoncentrowany na rozwiązaniach, model GROW, model kompetencji coacha NOVO, FRIS
- w doradztwie – podejście poznawczo-behawioralne, podejście skoncentrowane na rozwiązaniu oraz na kliencie, FRIS.
- w szkoleniach – pracuje metodami warsztatowymi i pogłębiającymi proces zmian postaw